



Silvia E. Nowak ist im Juni an die Kreuzstrasse 4 in Bülach umgezogen.

Foto: fzw.

## Energie tanken bei Silvia E. Nowak

*Silvia E. Nowak führt in Bülach eine Praxis für Kreative Kinesiologie.*

*Im Juni ist sie von der Poststrasse an die Kreuzstrasse 4 umgezogen und empfängt nun dort ihre Kunden.*

Ihre Ausbildung zur dipl. Kreativen Kinesiologin hat sie vor zehn Jahren, die Weiterbildung zur Komplementär-Therapeutin vor zwei Jahren abgeschlossen. Zuvor sammelte sie Erfahrungen als Pflegefachfrau. «Kreative Kinesiologie bedeutet, dass ich vor Ort schaue, welche Behandlung meine Klienten brauchen», sagt Nowak. Diese gestalten sich sehr individuell. Die Praxis ist eine Anlaufstelle für Leute mit verschiedensten Problemen. «Ich begleite Klienten zum Beispiel bei körperlichen Problemen, Schmerzen, Konzentrationsschwächen und Schlafstörungen.»

Silvia E. Nowak will ihren Klienten zu mehr Energie und Ausgeglichenheit verhelfen,

körperliche, emotionale oder gedankliche Barrieren und Blockaden lösen. Dazu spricht sie mit ihren Kunden zuerst über deren Biografie, um bereits erste Eindrücke zu erhalten, woher das Problem stammen könnte. Danach setzt sie den Muskeltest, das Arbeitsinstrument der Kinesiologie, ein. «Anhand dieses Tests – und im Gespräch mit dem Klienten – schauen wir, was den Körper belastet oder Blockaden hervorruft.» So kann sie – gemeinsam mit dem Klienten – eine geeignete Lösung für den bestehenden Konflikt herausarbeiten.

Für die Behandlung bei Silvia E. Nowak bezahlt man 130 Franken pro Stunde. Die Zusatzversicherungen für Komplementärmedizin übernehmen in der Regel einen Teil der Kosten – abhängig vom Versicherungsmodell und -umfang des Klienten. (fzw.)

Praxis für Kreative Kinesiologie, Silvia E. Nowak, Komplementär-Therapeutin OeA KT, Kreuzstr. 4, 8180 Bülach, Tel. 043 311 07 12, [www.silvianowak-kinesiologie.ch](http://www.silvianowak-kinesiologie.ch)