

BEWEGEN

Energie wird genutzt



Gespräch und Körperarbeit erschliessen und aktivieren Ressourcen und führen zu konkreten Schritten.

Sie entwickeln neue Verhaltensmöglichkeiten und nutzen Ihr Potenzial im Alltag.

GENIESSEN

Energie fließt



Der zielorientierte Prozess stärkt die Selbstregulation, vertieft die Selbstwahrnehmung und das eigenverantwortliche Handeln.

Sie nehmen körperliches Wohlbefinden und inneres Gleichgewicht wahr.

KINE  UISSE

KINESIOLOGIE

eine Methode der KomplementärTherapie



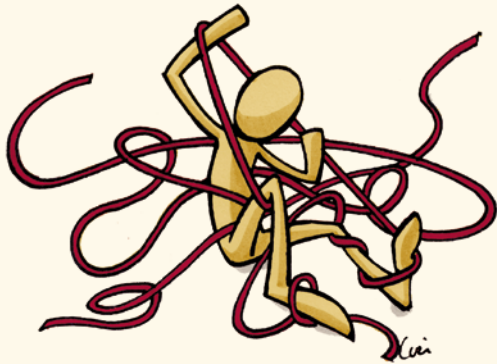
*Energie für
Lebensqualität*

KINE  UISSE

*KineSuisse · Berufsverband für Kinesiologie
Leimenstrasse 13 · 4051 Basel · Telefon 061 971 75 16
verband@kinesuisse.ch · www.kinesuisse.ch*

BLOCKIERT

Energie ist gestaut

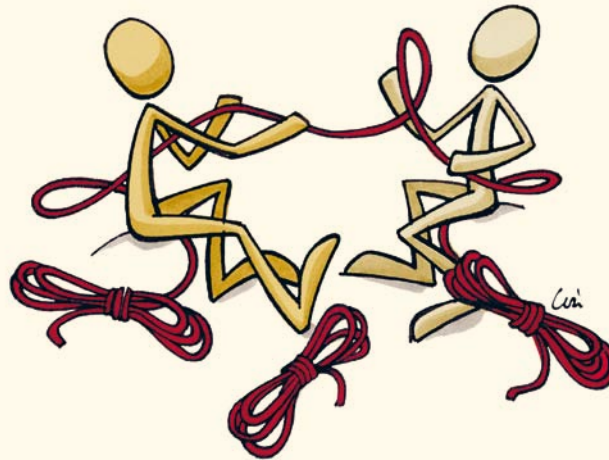


Stress und Probleme beeinträchtigen das körperliche, geistige und seelische Wohlbefinden.

Sie wünschen sich Unterstützung und wenden sich mit Ihren Beschwerden an eine Kinesiologin/einen Kinesiologen.

KLÄREN

Energie wird gebündelt



Die Kombination westlicher und östlicher Betrachtungsweisen führt zur Erkenntnis von überraschenden Zusammenhängen.

Sie reflektieren die Ausgangslage und bestimmen gemeinsam mit der Kinesiologin/dem Kinesiologen das weitere Vorgehen.

BEGLEITEN

Energie wird angeregt



Der Muskeltest als körpereigenes Rückmeldesystem zeigt Stressfaktoren und ein massgeschneidertes Vorgehen auf.

Sie werden sich Ihrer Möglichkeiten und Grenzen bewusst und beteiligen sich aktiv am Prozess.